Пародонтит

Пародонтит – это серьезное заболевание, при котором воспаление переходит с поверхности десен на все ткани, окружающие и фиксирующие зубы в челюстных костях, из-за которой выпадают зубы. Заболевание протекает скрыто и встречается у 90-95% населения мира (по данным ВОЗ).

Причины возникновения:

* скопление зубного налета, при затвердевании которого образуется зубной камень;
* гормональные изменения (беременность, сахарный диабет, прием лекарственных средств и др.);
* дефицит витаминов и микроэлементов;
* привычка жевать только на одной стороне;
* курение и злоупотребление сладостями.

Признаки:

* боль в деснах и кровоточивость
* Неприятный запах изо рта
* Отек, покраснение десен
* Обнажение шейки зуба
* Отложение зубного камня
* Повышенная чувствительность зубов
* Расшатывание зубов

Опасность пародонтита:

* Потеря зуба или даже группы зубов
* источник инфицирования для сердца (чаще вызывает инсульты и инфаркты)
* Преждевременные роды у беременных и плохое влияние на течение беременности.
* Повышение уровня сахара в крови.

Пародонтит не обратим! Но его можно только остановить!

Профилактика парадонтита:

* регулярное посещение врача-стоматолога (не реже двух раз в год)
* правильное питание (фрукты и овощи, которые тренируют десны, снижают риск сахарного диабета и сами по себе вкусны и полезны)
* отказ от курения
* чистка зубов не менее двух раз в день
* прием витаминов и минералов (особенно на севере немало важен)

Существует большое количество средств гигиены, которые помогут вам профилактировать данное заболевание.

* Простая зубная щетка
* Ирригатор
* Электрическая зубная щетка
* Зубная нить
* Суперфлосс
* Зубная паста
* Ополаскиватель и др.