

ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ

Душевно больные всегда смотрят тебе в глаза.

Не потому что проверяют на «вшивость», а потому что очень соскучились по людям. Люди ведь обычно от них отворачиваются.

Психологи утверждают, что каждый из нас живет в собственном мире, который формируется семьей, друзьями и знакомыми, работой, привычными улицами и вещами, одинаковыми маршрутами и т.д. Но изредка человеку приходится пересекаться с людьми, живущими как бы и рядом, но при этом в параллельной реальности. Представьте, какой шок, к примеру, испытает учительница младших классов, оказавшись по случаю ночью в отделе полиции в разгар майских праздников. Увиденное полностью изменит ее представление о том, что происходит за хрупкой скорлупой привычного мира. И именно это может произойти с каждым, кто переступит порог психоневрологического интерната.

Ни для кого не является секретом то, что в нашем обществе есть люди, больные тяжело и неизлечимо. О них заботится государство, потому что волею судьбы на их долю не досталось ласки и тепла близких. Мы понимаем, что им не просто и жизнь их не сахар, но мы не можем закрывать глаза на сам факт существования таких людей рядом с нами, и тем более относиться к ним негативно. Потребовалось более двух тысяч лет для осознания необходимости признания людей с отклонениями развития и признания их права на существование. Вектор развития истории человечества направлен в сторону все более лояльного и гуманистического отношения к инвалидам вообще и к таким особенным в частности.

В октябре 2002 года открыл свои двери «Психоневрологический интернат», аналогов которому нет во всем Ханты-Мансийском автономном округе. Интернат предназначен для проживания и обслуживания инвалидов, страдающих психическими заболеваниями. Здесь живут особенные люди, окруженные вниманием и заботой компетентных сотрудников и просто лю-

дей с большим сердцем.

Сегодня интернат, это учреждение для более четырёхсот граждан, получающих социальные услуги различного спектра от бытовых и медицинских, до психологических, педагогических, коммуникативных и трудовых. Обычно больные поступают в данное учреждение на постоянное проживание. В этой связи в организации работы ПНИ значительное место занимают вопросы социального и бытового устройства инвалидов. Возникает и требует решения множество вопросов, связанных с бытом.

По степени тяжести психического и физического состояния получатели социальных услуг проживают в отделениях милосердия, наблюдательного и свободного режима.

Для улучшения качества жизни подопечных в учреждении функционирует социально-медицинское отделение, работающее по типу дневного стационара. Предоставляется комплекс лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий, таких как лечебная физкультура, физиотерапия, фитотерапия, массаж и закаливание, в целях оздоровления и приобщения к здоровому образу жизни. Осуществляют прием врачи узкой специализации. Особое место в медицинской реабилитации подопечных отводится работе врача-психиатра. Так как весь медицинский персонал учреждения работает на постоянной основе и не является совмещателями можно говорить о том, что обеспечен индивидуальный подход и всеобъемлющая специализированная помощь каждому проживающему в интернате.

Большое внимание уделяется адаптации подопечных к условиям жизни в интернате, созданию благоприятной микросоциальной среды. Интернат отличается тем, что здесь пытаются научить лиц с ограниченными возможностями здоровья жить с болезнью.

Основными принципами реабилитации являются: принцип партнерства, разносторонности усилий, единства психосоциальных и биологических методов воздействия, ступенчатости прилагаемых усилий. Особое внимание уделяется формированию элементарных навыков

самообслуживания у подопечных: способность к самостоятельному одеванию, питанию и т.д. Процесс этот очень длительный и требует большой выдержки, навыков и терпения со стороны всего персонала.

По определению ВОЗ, целью реабилитации провозглашается приспособление больного к «деятельности и на максимально возможном для него уровне». Наиболее адекватной в условиях интерната системой, направленной на поддержание и повышение биологического, личного и социального статуса проживающих, на максимально возможную их адаптацию является система занятости. В нее включают трудотерапию, социотерапию, культуротерапию.

Большая территория интерната имеет развитую инфраструктуру, что позволяет в полной мере обеспечить проживающим полноценную жизнь. Перед корпусами находятся парковые диваны с беседками, где клиенты ежедневно прогуливаются. Зимой строится снежный городок, обязательными персонажами которого становятся традиционные Дед Мороз и Снегурочка.

В летнее время силами сотрудников и клиентов территорию украшают красочные цветочные клумбы и незамысловатые композиции.

Имеются места для занятий спортом - поле для мини-футбола с воротами и баскетбольная площадка. В стенах интерната открыты мастерские, комнаты кружковой работы, психологической разгрузки, тренажерный, спортивный и актовый залы. Все кабинеты укомплектованы современным специализированным оборудованием.

Весь день у жителей интерната расписан по минутам. Подъём, зарядка, завтрак, прогулки. В течение дня проводятся занятия про трудотерапии, открыты кружки.....

Каждый проживающий в интернате может найти себе занятие по душе – научиться шить, вязать, рисовать, выпиливать по дереву и работать с компьютером.

Досуг получателей социальных услуг не ограничивается только кружковой работой и спортивными мероприятиями. Ежедневно

проводятся праздники, конкурсы, викторины, показы фильмов и концерты. Любимыми остаются выезды за пределы интерната – это и посещение музеев, кинотеатров, кафе и дальние поездки, такие как участие в соревнованиях и фестивалях.

Благодаря активной досуговой деятельности, участию и победам в различных фестивалях и спортивных соревнованиях, интернат известен не только на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры но и за его пределами. Успехи жителей интерната в активной творческой и спортивной жизни подтверждают многочисленные грамоты, дипломы, медали. Ежегодно проживающие участвуют в соревнованиях для лиц с ограниченными возможностями. Выезжают на соревнования в другие города. В 2016 году команда интерната вошла в число лучших на соревнованиях по мини-футболу в г. Магнитогорске.

Ежеквартально проводится мониторинг качества предоставляемых услуг, где учитывается мнение подопечных и их родственников, а так же пожелания и замечания.

В целях информирования населения о деятельности учреждения в 2014 году был запущен Официальный интернет-сайт интерната.

Более 15 лет постоянно совершенствуется эффективность учреждения. За годы кропотливой работы удалось достигнуть впечатляющих результатов. Созданы все условия для предоставления качественных социальных услуг. Уникальность интерната заключается в том, что под его крышей проживают люди с ограниченными физическими и психическими возможностями, но для них это скорее дом, а не медицинское учреждение. Главное место занимает создание благоприятных условий проживания и атмосферы доброжелательного отношения. Интернат стал действительно родным для живущих в нем людей.

Заместитель директора

БУ «Психоневрологический интернат»

Примасюк Ирина Викторовна

