

нием, ощущала постоянную ностальгию по Родине, поэтому решила вернуться. Вскоре поступило предложение поработать тренером в сибирской глумбинке. Сама она родом из Уфы. Заниматься фигурным ката-

тельно готовят лёд. Качество покрытия идеальное, придаться не к чему. Большой плюс также в том, что льда дают столько, сколько нужно. Персонал дружелюбный, всегда идёт навстречу. Могу обратиться по

должен освоить каждый начинающий фигурист. Несмотря на то, что секция работает всего несколько месяцев, прогресс очевиден. Одна из подопечных 10-летняя Вера Бахтерева за такой короткий промежуток вре-

спортивных успехов может добиться тот или иной ученик. Кстати, выбору коньков тоже нужно уделить пристальное внимание. Те, что продаются в спортивных магазинах, предназначены для массового катания

программой, чтобы отточить ее до автоматизма. Рассчитываю, что вернёмся оттуда с медалями и тем самым прославим Нижневартовский район», – заявляет Наталья Стенина.

Алсу ТАЛИПОВА.
Фото автора.

ТРАДИЦИИ

■ В прошлые выходные в Излучинске жизнь была ключом, страсти кипели, азарт – через край, а всё потому, что в воскресенье, 16 декабря, в спорткомплексе «Югра» собрались самые активные, спортивные и весёлые люди посёлка, чтобы отстоять честь своих трудовых коллективов на ежегодных «весёлых стартах».

В этом насыщенном юбилеями году мероприятие было приурочено сразу к нескольким значимым событиям: 88-летию образования Югры, 90-летию Нижневартовского района и села Большеархарово, которое входит в состав гп. Излучинск, и 30-летию самого Излучинска. Поводов собраться было более чем достаточно, наверное, поэтому и встреча оказалась особенно тёплой и душевной.

Эти «весёлые старты» необычны тем, что в них традиционно участвуют не семейные и не детские команды, а трудовые коллективы поселения. «Такие мероприятия должны проходить как можно чаще, потому что это невероятно объединяет, – считает глава администрации Излучинска Виктория Берновик. – Мы живём в небольшом посёлке, все люди занятые, все работаем, а такие события дают возможность встретиться, пообщаться за пределами офисов, здесь налаживаются связи между работниками разных организаций, люди могут лучше узнать друг друга. Хо-

Весёлые старты в тренде

чется отметить, что все коллективы очень дружные, активные».

Всего заявили себя девять команд: кто-то, как межпоселенческая библиотека или Излучинская школа № 2, участвует в подобных соревнованиях впервые, а кто-то, как РЦТДИМ «Спектр» – уже не новичок. Также на спортивной площадке боролись за победу коллективы Излучинской начальной школы и средней школы № 1, детского сада «Сказка», психоневрологического интерната, Нижневартовской ГРЭС и Большеархаровского КДЦ «Респект».

«Мы участвуем в «стартах» регулярно, правда, с переменным успехом, но ведь главное не победа! Приходим других посмотреть и себя показать. Это здорово сближает, здесь весело, и тут совсем другое общение. Мы узнаём своих коллег с новой стороны», – говорит Виктория Васильева, педагог дополнительного образования «Спектра».

«Весёлые старты» были особенно любимы в недавнем советском прошлом, когда массовому спорту и активному отдыху граждан уделялось большое внимание. Оказывается, в наше время это ничуть не менее популярный вид активного отдыха и общения (может быть, вы слышали о тимбилдинге?). «Весёлые старты», что называется, «в тренде»: трудовые коллективы встречаются, сорев-



Команда Излучинской средней школы № 2

нуются, общаются – и всё это даёт отличную мотивацию, обучает эффективному взаимодействию и в то же время способствует психологической разгрузке работников: попробуйте-ка пробежать вдвоём с коллегой «на трёх ногах», связанными вместе, и не сплотиться!

На этих соревнованиях даже победа получилась коллективной, когда две команды «обскакали» соперников и с

честью разделили первое место: это коллективы Нижневартовской ГРЭС и начальной школы посёлка. Почётное третье место заняла Излучинская школа № 2. Остальные участники были награждены дипломами и ...тортами. Вот такой «вкусный» спортивный праздник прошёл в это воскресенье в Излучинске!

Екатерина ТЮТЮННИКОВА.
Фото автора.